

## AKTUELLES AUFGRUND VON CORONA

Liebe Mitglieder und Mieter\*innen,  
 aufgrund der aktuellen Corona Pandemie können derzeit leider viele  
 Kurse und Angebote nicht stattfinden.

Die für dieses Jahr geplanten Familienflohmärkte sind abgesagt.

Wir freuen uns aber sehr, dass gemäß der aktuellen  
 Eindämmungsverordnung der kontaktfreie Freizeitsport  
*(ausschließlich im Freien!)* wieder aufgenommen werden darf.  
 Es gelten Schutzvorschriften, über welche die Kursleitung informiert.

**Folgende Sportgruppen bieten ab dem 25.05.2020 bei uns Bewegung an:**

MONTAGS	09:00—10:00 UHR GESUNDHEITSSPORT	<u>Einige Regeln:</u> Alle Sportangebote finden ausschließlich im Freien statt. Die aktuellen Abstandsregeln von 1,5 m sind einzuhalten. Bitte in geeigneter Sportkleidung erscheinen, es gibt keine Umkleidekabinen. Weitere Regeln werden vom Übungsleiter übermittelt.
	10:00—11:00 UHR RÜCKENTRAINING	
MITTWOCHS	18:45—19:45 UHR PILATES	
DONNERSTAGS	09:00—10:00 UHR RÜCKENTRAINING (REHA)	
	10:00—11:00 UHR GESUNDHEITSSPORT	
FREITAGS	09:00—10:00 UHR RÜCKENTRAINING (REHA)	
	10:15—11:15 UHR BAUCH-BEINE-PO	



Rückfragen zu den Angeboten an Frau Voigt.

Telefon: 0331 / 88832-60

E-Mail: [Servicepunkt@pbg-potsdam.de](mailto:Servicepunkt@pbg-potsdam.de)